



女性支援ボランティア・サポーター養成講座（全8回）2025

# 「だいじょうぶそばにいるよ」を体験する



この講座は、地域のさまざまなニーズに応えられる支援者を養成するものです。

DVをはじめとする多様な困難を理解し、いっしょに考え、寄り添うことのできる支援者の存在は大きな力になります。

修了した方は、ボランティア・サポーターとしてコミュニティ・ネットワーク・ウェーブで活動することができます。

**| 日時 |** 2025年5月10日(土)～7月5日(土)の4日間(すべて土曜日)  
午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～16:00

\* 講座の詳細は裏面をごらんください。

**| 会場 |** 5/10, 5/31, 6/21 うめとぴあ(世田谷区立保健医療福祉総合プラザ)

世田谷区松原 6-37-10 (小田急線「梅ヶ丘」駅から徒歩5分)



**7/5** 参加者に後日連絡します。

**| 対象 |** ウェーブのボランティアに関心のある方(性別問わず、どなたでも)

**| 定員 |** 20人(要申し込み/先着順)

**| 参加費 |** 無料

## ●お申し込み・お問い合わせ

①氏名(よみがな) ②メールアドレス ③電話番号 ④住所 ⑤所属  
の情報を下記のいずれかにお寄せください。

- ・メール: wave\_setagaya@yahoo.co.jp
- ・でんわ: 070-6478-7783



主催: NPO 法人コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ

<http://www.ngo-npo.org/wave/>

協力: 一般社団法人イヴの木

NPO法人砧・多摩川あそび村

一般社団法人グリーンサポートせたがや

NPO法人子育て支援グループ amigo

NPO法人 SAHS

NPO法人せたがや子育てネット

せたがや子ども食堂・みっと 世田谷・生活者ネットワーク

せたがや防災NPOアクション(女性・子ども子育て分科会)

NPO法人せたがや福祉サポートセンター(リンク)

NPO法人レインボーコミュニティ coLLabo

NPO法人レジリエンス

後援: 世田谷区



赤い羽根福祉基金 特別プログラム

「被害者やその家族等への支援活動助成」



# 「だいじょうぶそばにいるよ」を体験する

| 開催日      | 10:00～12:00   | 13:00～16:00   |
|----------|---|---|
| 5/10 (土) | <b>① オリエンテーション</b><br>講師：プロジェクトチームメンバー<br>相談事業スタッフ<br>会場：うめとぴあ《1F 会議室 1》                      | <b>② わたしのグリーフを知る</b><br>講師：一般社団法人グリーフサポートせたがや<br>スタッフ<br>会場：うめとぴあ《1F 会議室 1》                   |
| 5/31 (土) | <b>③ DV、モラハラ、傷つきからの回復に必要なこと</b><br>講師：NPO法人レジリエンス<br>西山さつきさん<br>会場：うめとぴあ《1F 会議室 1》            | <b>④ 多様な困難を知る #中高年シングル女性</b><br>講師：NPO 法人せたがや福祉サポートセンター<br>(リンク) 光岡明子さん<br>会場：うめとぴあ《1F 会議室 1》 |
| 6/21 (土) | <b>⑤ 多様な困難を知る #性的マイノリティ女性</b><br>講師：NPO 法人レインボーコミュニティ<br>coLLabo 鳩貝啓美さん<br>会場：うめとぴあ《1F 会議室 B》 | <b>⑥ 参加型ワークを通してエンパワメントを体感する</b><br>講師：カウンセラー、公認心理師<br>高山直子さん<br>会場：うめとぴあ《1F 会議室 B》            |
| 7/5 (土)  | <b>⑦ 世田谷区の相談窓口を知る</b><br>講師：世田谷区職員<br>会場：参加者に後日連絡   | <b>⑧ クロージング「いま ここから」</b><br>講師：プロジェクトチームメンバー<br>相談事業スタッフ<br>会場：参加者に後日連絡                       |
| 7/19 (土) | 修了者の交流会（講座を修了された登録者が集い、交流します） 会場：参加者に後日連絡   |   |

\*全プログラムにワークがあります。

## 講師プロフィール

**一般社団法人グリーフサポートせたがや**  
 身近な人や大切なものをなくした子どもやおとなが集い、自分のペースで自分の気持ちに触れる時間を過ごせる家「サポコハウス」を世田谷区太子堂で運営している。www.sapoko.org



### 西山さつき (にしやまさつき) さん

「NPO 法人レジリエンス」結成時からトラウマ、レジリエンス、DV、デート DV に関する講演、研修会の講師として活躍。行政機関、警察、企業、被災地、被害当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者など、さまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。

### 光岡明子 (みつおかあきこ) さん

1994 年、23 区南生活クラブ生協理事として、福祉と環境のまちづくりを担当。2000 年、NPO 法人せたがや福祉サポートセンター（リンク）会長。支え合いのまちづくりを推進。2004 年より世田谷 NPO 法人協議会理事長。中町 NPO センターの運営および中間支援組織として NPO 支援を行っている。

### 鳩貝啓美 (はとがいひろみ) さん

NPO 法人レインボーコミュニティ coLLabo 代表理事、公認心理師、社会福祉士。多様なセクシュアルマイノリティ女性がのびやかに生きられる社会をめざし、相談などのサポートと社会啓発を行っている。プライベートでも世田谷区に転居し、地域や女性とのつながりを強化中。

### 高山直子 (たかやまなおこ) さん

教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。東京代々木に「カウンセリング&サポートサービス N」を開設。メンタルヘルスケア、エンパワメントにつなげる支援（相談員トレーニング）、ハラスメントをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング—ピープル・スキルを磨く』（研究社）。

